** UN GIORNO IN ABRUZZO**

**SABATO 5 APRILE 2025**

Incontro di tutti i partecipanti a **Piazzale Ostiense,** altezza palazzo ACEA, alle ore **8:00.** Partenza alle ore **8:15** e, dopo una pausa caffè lungo l’Autostrada, si arriverà al piccolo paese di **Bominaco** sito nella **Piana di Navelli,** famosa per la produzione dello **Zafferano,** chiamato anche “oro rosso”. Nelle sue vicinanze vi è la chiesa di **Santa Maria Assunta** con accanto **l’Oratorio di San Pellegrino**. È un piccolo scrigno d’arte tanto da essere soprannominato la **Cappella Sistina d’Abruzzo.** Una guida ci illustrerà le pitture e la sua storia. Terminata la visita ci sposteremo in un altro piccolo borgo, **Poggio Picenze**, dove potremo soddisfare i nostri desideri culinari con un gustoso pranzo. Nel primo pomeriggio, prima di prendere la strada del ritorno, ci fermeremo alla **Basilica di Santa Maria in Collemaggio** per una visita guidata. Simbolo dell’Aquila e Patrimonio Unesco, è famosa per essere legata alla storia di papa Celestino V, colui che fece il “gran rifiuto” come disse Dante. n questa Basilica, il 29 settembre 1294 con la Bolla del Perdono, fu istituita la **Perdonanza**, la prima forma di Giubileo. Colpita duramente dal terremoto del 6 aprile 2009, nel 2017 è stata riaperta al pubblico restaurata. Terminata la visita faremo ritorno a Roma dove l’arrivo è previsto per le 19.

**L’associazione Cuore Sano contribuirà sostenendo interamente la spesa del pullman.**

Al momento dell’iscrizione devono essere comunicate eventuali allergie o intolleranze.

Per cause impreviste o legate al meteo, l’ordine delle visite o l’organizzazione stessa della gita potrebbe subire delle variazioni.

