



Roma, 3 giugno 2024

A tutti gli associati della  
Cuore Sano APS

Carissimi associati,

vi scrivo per comunicarvi alcuni aggiornamenti in merito alle nuove regole per la partecipazione alle attività della riabilitazione estensiva.

Ritengo necessario, preliminarmente, puntualizzare alcuni aspetti sollecitati dalla lettera letta in assemblea dalla Sig.ra Belforti, nonché della proposta Ranzoni e dalla e-mail che mi è stata inviata dalla Sig.ra Pallottino.

Le nuove regole erano state anticipate dal Vice Presidente Lombardo e da alcuni consiglieri, nonché chiarite, nelle finalità, dal sottoscritto ad alcuni di voi in occasione della bella giornata a Rocca di Cave.

Tale accortezza è stata messa in atto proprio per la grande considerazione che il Consiglio Direttivo ha nei confronti di voi/noi associati, che rappresentate l'essenza stessa di Cuore Sano.

Tuttavia, mi preme puntualizzare che al Consiglio Direttivo spettano le deliberazioni degli atti di ordinaria e straordinaria amministrazione al fine di gestire e organizzare al meglio le attività dell'Associazione.

Pertanto, le deliberazioni assunte per le nuove regole della "palestra" sono state legittimamente deliberate dall'Organo sociale competente.

È importante non dimenticare, inoltre, che Cuore Sano come Associazione di Promozione Sociale ed Ente del Terzo Settore persegue le sue finalità statutarie anche per il tramite di un protocollo di collaborazione della durata biennale (il vigente ha scadenza al febbraio 2026) con la ASL RM1, in particolare con la UOC di Cardiologia.

Le attività di riabilitazione estensiva rappresentano una delle finalità principali di Cuore Sano e uno dei più importanti punti sui quali si fonda il citato protocollo, in quanto rappresenta la possibilità per soggetti cardiopatici di continuare a stare in forma anche senza la copertura del SSN.

Proprio in virtù dell'importanza sanitaria della riabilitazione cardiologica, le sessioni di allenamento che propone Cuore Sano non possono, in nessun modo, essere equiparate agli allenamenti generici che vengono proposti nelle palestre comuni, pertanto perdere una sessione di allenamento equivale a una perdita in termini riabilitativi.

Considerato in particolare tale ultimo concetto, il Consiglio Direttivo si è riunito, in data 22 maggio, per analizzare le richieste avanzate e consegnate, da alcuni Soci, durante l'assemblea, deliberando, dopo approfondita discussione, quanto segue:

non saranno più ammessi gli associati che partecipano a una sola seduta a settimana, in quanto le finalità della riabilitazione cardiologica risulterebbero del tutto vane.

La sessione del lunedì ai giardini di Castel Sant'Angelo deve intendersi soppressa dal 16 settembre 2024 per motivi di sicurezza, di prevenzione degli infortuni ed adeguata gestione del rischio. Tale sessione potrà essere svolta, sempre il lunedì, presso la palestra di riabilitazione Cardiologica, dalle ore 11:00 alle ore 12:00 alla presenza di un solo fisioterapista.

Recependo, per quanto possibile, i suggerimenti degli associati si è deliberato che, a partire da settembre 2024, le sessioni avranno il costo di 70 euro per il mensile bi-settimanale e di 100 euro per il mensile tri-settimanale per nove mesi l'anno, abolendo quanto ora previsto per i pagamenti. Il

**Cuore Sano APS**

**Ospedale S. Spirito - Reparto Cardiologia**  
Lungotevere in Sassia, 3 - 00193 Roma  
Tel. 06 60102206 - Fax 06 60107616  
P. IVA 05279981004 - C.F. 96255480582  
IBAN IT04 V020 0805 0080 0040 0005 512



costo è uniformato e sarà mensile. Soltanto chi vorrà, potrà pagare per due o più mesi l'anno, ma con tariffa unificata.

Al fine di evitare che i pagamenti ricadano nei periodi in cui le attività sono sospese, gli stessi saranno effettuati comprendendo un periodo che va dal giorno 15 di un mese al giorno 14 del mese successivo, per i mesi che vanno da settembre a dicembre e per coloro che hanno già pagato per periodi maggiori, nell'anno in corso, è prevista una compensazione economica con uno slittamento del termine d'utilizzo di quanto versato.

Da gennaio 2025, il periodo del pagamento tornerà al primo giorno del mese e le attività termineranno con la fine del mese di giugno. Detto criterio di pagamento sarà applicato dal 16 settembre 2024.

Per coloro che non hanno ancora provveduto a regolarizzare la propria posizione, per i mesi di maggio e giugno, dovranno farlo in base alle disposizioni in vigore dal 30 aprile u.s.. Per non tradire il fine ultimo della riabilitazione cardiologica, il recupero dell'eventuale sessione persa potrà essere effettuato, previa autorizzazione del fisioterapista di riferimento, che verificherà la disponibilità delle cyclette, nel turno immediatamente successivo e comunque non oltre i sette giorni successivi. Nell'eventualità in cui non ci siano posti disponibili nei sopra citati sette giorni, la sessione si considererà persa.

**Tutti gli associati che non sono e non saranno in regola con i pagamenti oltre che con la dovuta certificazione medica non saranno ammessi alle sessioni di allenamento.**

Con riferimento, poi, alla coincidenza delle uscite culturali e l'allenamento nella giornata del mercoledì, ricordo che tale evenienza fu rappresentata agli associati interessati quando Cuore Sano concesse, dietro esplicita richiesta degli stessi, il terzo turno e fu motivata dall'impossibilità della guida Viviana Belcufinè di essere disponibile in altra giornata. Questa evenienza si verifica una volta al mese e l'uscita può, a tutti gli effetti essere equiparata ad una sessione di palestra. Tuttavia, per venire incontro agli associati, si potrà usufruire di un recupero come da regole sopra esposte.

Nelle prossime settimane saranno redatte le nuove norme per la riabilitazione estensiva per adeguarle a quanto sopra esposto.

Concludo rinnovando il mio personale grazie a ognuno di voi e, permettetemi, ai Consiglieri e volontari che quotidianamente si adoperano per l'esistenza stessa di Cuore Sano.

Il Presidente  
Alessandro Carunchio