



“ IL CUORE CHE CI UNISCE”

**MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLA RIABILITAZIONE ESTENSIVA CUORE SANO C/O  
PALESTRA RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA S. SPIRITO**

PER PARTECIPARE ALLA RIABILITAZIONE ESTENSIVA MESSA A DISPOSIZIONE DA CUORE SANO APS (DI SEGUITO CS), BISOGNA ESSERE ISCRITTI ALL'ASSOCIAZIONE CS ED IN REGOLA CON IL PAGAMENTO DELLA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE DA EFFETTUARE ENTRO E NON OLTRE IL **15 GENNAIO DI OGNI ANNO;**

L'ATTIVITA' DI RIABILITAZIONE ESTENSIVA SI ARTICOLA SU 2 O 3 LEZIONI SETTIMANALI. SI POTRANNO SCEGLIERE 3 TIPI DI ABBONAMENTO ARTICOLATI COME SEGUE:

<b>MENSILE</b>	<b>BISETTIMANALE 80 EURO</b>	<b>TRISSETTIMANALE 120 EURO;</b>
<b>BIMESTRALE</b>	<b>BISETTIMANALE 140 EURO</b>	<b>TRISSETTIMANALE 220 EURO;</b>
<b>TRIMESTRALE</b>	<b>BISETTIMANALE 190 EURO</b>	<b>TRISSETTIMANALE 290 EURO.</b>

**ECCEZIONALMENTE PER CHI PARTECIPA SOLO IL LUNEDI' LA QUOTA MENSILE E' 50 EURO. COPIA DEL BONIFICO DOVRA' ESSERE CONSEGNATO AL FISIOTERAPISTA DI RIFERIMENTO. LE QUOTE VERSATE NON USUFRUITE POTRANNO ESSERE UTILIZZATE NEL TRIMESTRE SUCCESSIVO SOLO IN CASO DI RICOVERO O MALATTIE INVALIDANTI, OPPORTUNAMENTE CERTIFICATE. CUORE SANO APS GARANTISCE 9 MESI DI ATTIVITA' PER UN MINIMO DI 360 LEZIONI;**

E' CONDIZIONE NECESSARIA ED OBBLIGATORIA PER TUTTI I PAZIENTI CHE FREQUENTANO LA RIABILITAZIONE ESTENSIVA, LA PRESENTAZIONE DI UN CERTIFICATO D'IDONEITA' ALLA PRATICA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA. **TALI CERTIFICAZIONI SONO INDISPENSABILI** E NECESSARIE PER CONOSCERE LE CARATTERISTICHE/CONDIZIONI DEL PAZIENTE E PERMETTERE AI FISIOTERAPISTI DI ADEGUARNE LE MODALITA' D'ESERCIZIO. **NON SARA' PERMESSO DI EFFETTUARE L'ATTIVITA' FISICA RIABILITATIVA IN CASO DI CERTIFICAZIONE SCADUTA O MANCANTE;**

LE ATTIVITA' DI RIABILITAZIONE ESTENSIVA CHE SI SVOLGONO ALL'ESTERNO DELLA PALESTRA DEL S. SPIRITO SONO ESCLUSIVAMENTE SVOLTE SOTTO L'EGIDA E LA RESPONSABILITA' DELL'ASSOCIAZIONE CUORE SANO APS.

RESPONSABILE RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA  
DOT. SSA FRANCESCA LUMIA

ASSOCIAZIONE CUORE SANO APS  
IL PRESIDENTE  
DOTT. ALESSANDRO CARUNCHIO



**REGOLAMENTO RIABILITAZIONE ESTENSIVA CUORE SANO APS C/O PALESTRA  
RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA S. SPIRITO**

**NELL'AREA DELLA PALESTRA NON SI PUO' ACCEDERE CON LE STESSE SCARPE  
UTILIZZATE ALL'ESTERNO, QUINDI TUTTI GLI UTILIZZATORI/OPERATORI DEVONO  
CALZARE UNICAMENTE SCARPE IDONEE ALL'USO IN TALE AREA.**

**AD OGNI PARTECIPANTE VIENE ASSEGNATO UN ORARIO BI O TRISETTIMANALE  
EVENTUALI CAMBI TURNO**, DOVRANNO ESSERE PREVENTIVAMENTE AUTORIZZATI  
DAI FISIOTERAPISTI DI RIFERIMENTO. SI RACCOMANDA, LADDOVE POSSIBILE,  
COMUNICARE IN ANTICIPO EVENTUALI ASSENZE;

VANNO UTILIZZATI, I TAPPETINI ED I CUSCINI DISPONIBILI IN PALESTRA AVENDO CURA  
DI COPRIRLI CON UN TELO PERSONALE, A DISPOSIZIONE UN IGIENIZZANTE SPRAY;

OGNI PAZIENTE DOVRA' AVER CURA DI UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI NEL RISPETTO  
DEGLI ALTRI E DI CHI ARRIVERA' NEI TURNI SUCCESSIVI;

DURANTE LE ORE DI SESSIONE SI DOVRA' MANTENERE UN COMPORTAMENTO  
CORRETTO NEL RISPETTO DI TUTTI COLORO CHE EFFETTUANO L'ATTIVITA'  
RIABILITATIVA;

E' VIETATO INTRODURRE IN PALESTRA CIBO O BEVANDE CHE NON SIANO  
STRETTAMENTE ATTINENTI CON L'ALLENAMENTO (ACQUA O INTEGRATORI);

ALLA FINE DI OGNI TURNO I PAZIENTI DOVRANNO LASCIARE SUBITO LIBERA LA  
PALESTRA PER AGEVOLARE L'INIZIO DELL'ATTIVITA' DEL TURNO SUCCESSIVO.

E' OBBLIGATORIO ED IMPORTANTE PER LA SICUREZZA DEI PAZIENTI INFORMARE GLI  
INFERMIERI/FISIOTERAPISTI, PRIMA DELL'INIZIO DI OGNI LEZIONE, SE VI SIA STATA  
UNA VARIAZIONE DELLE PROPRIE CONDIZIONI DI SALUTE RISPETTO ALLE  
PRECEDENTI. **QUESTE AVVERTENZE SONO FONDAMENTALI PER SVOLGERE  
L'ATTIVITA' DI RIABILITAZIONE ESTENSIVA IN TOTALE SICUREZZA;**

**LE NORME SOPRA ESPOSTE ENTRERANNO IN VIGORE DAL 30 APRILE 2024.**

RESPONSABILE RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA  
DOTT.SSA FRANCESCA LUMIA

ASSOCIAZIONE CUORE SANO APS  
IL PRESIDENTE  
DOTT. ALESSANDRO CARUNCHIO